



12 oct. > 28 nov.

**#4
Béarn**

**REJOIGNEZ NOTRE
ÉQUIPE POUR
SAUVER DES VIES !**

1 DON = 1 POINT

**PRENEZ RDV
maintenant**



**Maison du Don
Pau**
CH - 145 avenue de Burosses

NOM DE LA TEAM: L'Alliance des Villages



**VOTRE PROCHAIN DON,
C'EST MAINTENANT !**

Don de Plasma en Béarn

Le plasma qu'est-ce que c'est ?

Le plasma est la partie liquide du sang de couleur dorée dans laquelle circulent les cellules sanguines comme les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes. Il est composé à 90% d'eau et se régénère très vite. Il contient des protéines qui ont un intérêt thérapeutique majeur pour les patients.

A quoi sert le plasma et pourquoi le donner ?

Le plasma, grâce aux protéines et anticorps qu'il contient, permet de soigner des pathologies très différentes : des **troubles de l'immunité, des maladies neurologiques ou encore certains cancers**. Il peut être utilisé pour des transfusions ou être transformé en médicaments (albumine et immunoglobulines) et permet à des milliers de malades d'aller mieux et de vivre normalement.

Mais pourquoi les besoins en plasma augmentent ?

Les patients qui suivent un traitement produit à partir du plasma sont chaque année plus nombreux. Plusieurs facteurs expliquent l'explosion de la demande en plasma : le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies chroniques, l'évolution des pratiques médicales et le fait que certaines maladies auto-immunes soient de mieux en mieux diagnostiquées. Les besoins en plasma augmentent de 8 % chaque année.

En France pourtant, les dons de plasma ne permettent pas encore de répondre aux besoins d'une majorité de patients. Le niveau actuel de plasma collecté par l'EFS **ne couvre en effet que le tiers des besoins des patients** soignés dans les hôpitaux français : le reste est importé, majoritairement des États-Unis.

Certains patients comme **Christine, paloise atteinte d'une neuropathie, ont besoin de 585 dons de plasma par an** pour assurer leur traitement, à vie. Les conséquences de ces pénuries peuvent être donc être lourdes pour ces malades. « *Certains patients atteints de maladies neuropathiques ont dû recevoir des demi-doses, ce qui a entraîné le retour de symptômes qu'ils avaient réussi à contrôler* », témoigne le Dr Vallat, responsable des prélèvements à la Maison du Don de Pau. Si tous les cas ne sont pas vitaux, certaines pathologies peuvent à terme mettre la vie en danger.

Pour réduire cette dépendance et mieux répondre aux besoins, l'EFS appelle régulièrement à la mobilisation de tous.

Qui peut donner son plasma ?

Pour le donner c'est très simple, il suffit d'être en bonne santé et de remplir les conditions suivantes :

- Avoir plus de 18 ans et moins de 66 ans
- Peser plus de 50kg
- Respecter 2 semaines entre deux dons

Il est possible de donner son plasma jusqu'à **24 fois par an**.

Découvrez en moins de 5 minutes si vous pouvez donner votre plasma à un auto-test en ligne [ICI](#)

Un donneur averti en vaut deux : le résultat de ce quiz optionnel est donné à titre indicatif. Seul le personnel de santé de l'EFS peut confirmer votre éligibilité lors de l'entretien médical préalable au don.

Comment se fait le don de plasma ?

En Béarn, il est possible de donner son plasma à la Maison du Don située à proximité du pôle hospitalier, à Pau, en prenant rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr ou l'application « Don de sang ».

Vous choisissez le jour et le créneau horaire qui vous convient le mieux, directement en ligne [ICI](#)

Le prélèvement dure entre 45 et 60 minutes, auquel il faut ajouter 20 minutes de collation. Il est indispensable de bien s'hydrater avant et après le don pour permettre au plasma de se régénérer très vite.

Ce moment permet au donneur d'être au calme, allongé, sous l'œil bienveillant de notre équipe médicale. Il lui permet également de prendre du temps pour soi : se reposer, lire, regarder sa série préférée ou bien travailler grâce au wifi disponible dans nos maisons du don. C'est aussi une belle occasion de rencontrer d'autres donneurs et d'échanger avec les équipes qui sauront répondre à toutes les questions au long de ce parcours.

