

Les clubs des aînés

Argelos / Astis : L'âge d'or

Auga : Lous Esberits

Auriac : L'entente auriacaise

Carrère : Lou Esbagat Palue Gabas

Claracq : Aînés ruraux de Claracq

Garlède-Mondebat : Amics Esberits

Lalonquette : Units et hardits

Lasclaveries : Las flouretos de simpceus

Miossens-Lanusse : Touts Fiers de Bibé

Montardon : Toujours jeunes

Navailles-Angos : Loisirs d'automne

Sauvagnon : Se maintenir

Serres-Castet : L'espérance continue

Sévignacq : Lous amics d'automne

Thèze / Lème : Amics toustem

Viven : Biben toustem

Les coordonnées téléphoniques des différents clubs sont disponibles dans les mairies.

Télé-alarme

Pour connaître les différentes offres, contactez votre caisse primaire d'assurance maladie.

Numéros utiles

En cas d'urgence :

Pompiers : 18

SAMU : 15

Gendarmerie : 17

Centre anti-poison : 05 59 96 40 80

Les établissements d'accueil :

ACCUEIL DE JOUR - Sévignacq : 05 59 77 95 91

EHPAD - Sauvagnon : 05 59 12 65 65

MARPA - Thèze : 05 59 04 39 00

Les soins à domicile :

SSIAD - Lescar : 05 59 77 87 07

SSIAD - Morlaàs : 05 59 33 41 95

SSIAD - Thèze : 05 59 04 30 40

L'aide à domicile :

ADMR - Lescar : 05 59 68 79 88

ADMR - Morlaàs : 05 59 33 67 23

ADMR - Thèze : 05 59 04 80 06

Les Maisons de la solidarité départementale :

- Morlaàs : 05 59 72 14 72

- Billère : 05 59 72 03 03

Les autres services :

Pôle autonomie Nord-Béarn (APA) : 05 59 72 71 21

Caisse primaire d'assurance-maladie : 36 46

Mutualité sociale agricole (MSA) : 05 59 80 72 72

Plus d'informations sur...

www.cclb64.fr

Communauté de communes des Luys en Béarn

68, chemin de Pau

64 121 Serres-Castet

Tel. : 05 59 33 72 34

Impression : RCS n°452 123 367 00016. Ne pas jeter sur la voie publique

seniors



Les lieux d'accueil
Les aides à domicile
Les numéros utiles

L'EHPAD Le Luy de Béarn

La résidence, située au centre-bourg de Sauvagnon, est gérée par le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS).

L'établissement, entièrement médicalisé, comporte 70 chambres :

- 63 chambres en accueil permanent (dont 10 pour l'unité de vie protégée)
- 7 chambres en accueil temporaire

Il dispose également de 6 places en accueil de jour.



Coordonnées :

Maison de retraite Le Luy de Béarn
17, rue du Béarn
64 230 Sauvagnon
Tel : 05 59 12 65 65

L'ADMR

L'Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR) propose plusieurs services pour le maintien à domicile :

- le portage de repas
- la garde à domicile (de jour et de nuit)
- le bricolage et le jardinage
- le ménage et le repassage
- l'accompagnement et le transport

Coordonnées :

ADMR de Thèze : 05 59 04 80 06
ADMR de Lescar : 05 59 68 79 88 (pour Sauvagnon)
ADMR de Morlaàs : 05 59 33 67 23
(pour Montardon et Serres-Castet)

L'Accueil de jour Les Tournesols

Situé à Sévignacq, l'accueil de jour est géré par l'association PAP 15 du canton de Thèze. Il a ouvert ses portes en 2009.

D'une capacité de 20 places, il s'adresse à des personnes de 60 ans et plus vivant à domicile ou en famille d'accueil :

- désirant rompre leur isolement
- en perte d'autonomie physique et/ou psychique
- atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Il est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h et propose un système de transport.



La plate-forme d'accompagnement et de répit

En avril 2013, l'accueil de jour a étendu ses missions avec l'ouverture d'une plate-forme d'accompagnement et de répit.

Cette plate-forme s'adresse aux aidants familiaux. Elle leur propose différents services : écoute individualisée, consultation en gériatrie, visite à domicile, information, pause-café, sorties...

Coordonnées :

Accueil de jour Les Tournesols
Chemin des Grabes
64 160 Sévignacq
Tel : 05 59 77 95 91

La MARPA Les Pyrénées

La Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Agées (MARPA) est un établissement non médicalisé qui accueille des personnes de plus de 60 ans en situation de relative autonomie dans des petits logements adaptés.

Ouvert depuis 1993, l'établissement est géré par l'association PAP 15 du canton de Thèze.

Les résidents bénéficient de nombreux services pour les aider dans leur vie quotidienne : ménage, repas, gestion du linge...



La chambre de répit

La MARPA dispose également d'une chambre de répit qui permet aux aidants familiaux de bénéficier d'un temps de repos pour une ou deux nuits.

Coordonnées :

MARPA Les Pyrénées
Rue des Pyrénées
64 450 Thèze
Tel : 05 59 04 39 00

Les Services de Soins Infirmiers à Domicile

Les Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) assurent à domicile, sur prescription médicale, des soins infirmiers et d'hygiène générale.

Ils apportent une aide à l'accomplissement des actes essentiels de la vie.

Coordonnées :

SSIAD de Thèze : 05 59 04 30 40
SSIAD de Lescar : 05 59 77 87 07 (pour Sauvagnon)
SSIAD de Morlaàs : 05 59 33 41 95 (pour Montardon et Serres-Castet)