

# Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés

## Le courage de voir, Le choix d'en parler

Vous l'avez remarqué : quelque chose ne va pas.  
C'est cela, la maltraitance. Au début, ça n'a rien d'évident :  
un trouble, un dérapage, un glissement. Et finalement  
une asphyxie. Pourtant les solutions ne manquent pas.  
Vous aider à les trouver, c'est notre raison d'être.  
**N'attendez pas, n'attendez plus : appelez le 3977  
ou votre centre ALMA.**



**ALMA 64** Centre d'écoute des Pyrénées-Atlantiques  
Permanence téléphonique : Mardi > 9h à 12h

**Tél. 05 59 02 47 84**  
Prix d'un appel local

contact@alma64.fr - www.3977.fr

3977 Service gratuit - prix appel



# Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés

## Le courage de voir, Le choix d'en parler

Vous l'avez remarqué : quelque chose ne va pas.  
C'est cela, la maltraitance. Au début, ça n'a rien d'évident :  
un trouble, un dérapage, un glissement. Et finalement  
une asphyxie. Pourtant les solutions ne manquent pas.  
Vous aider à les trouver, c'est notre raison d'être.  
**N'attendez pas, n'attendez plus : appelez le 3977  
ou votre centre ALMA.**

Victime ou témoin contactez le

**3977**

Lundi > vendredi - 9h > 19h  
service gratuit + prix appel



**ALMA 64** Centre d'écoute des Pyrénées-Atlantiques  
Permanence téléphonique : Mardi > 9h à 12h

**Tél. 05 59 02 47 84**  
Prix d'un appel local

[contact@alma64.fr](mailto:contact@alma64.fr) - [www.3977.fr](http://www.3977.fr)

3977 service gratuit + prix appel

